



LA THUILE

VALLE D'AOSTA



A watercolor illustration of a mountain landscape. In the foreground, a village with various buildings is visible. The middle ground shows a large forested hillside with several ski trails winding through it. In the background, there are more mountains, some with snow. The sky is blue with some clouds. Three labels with arrows point to specific features: 'La Grand Assaly' points to a mountain peak, 'Pista n°3 Franco Berthod' points to a ski trail, and 'La Thuile' points to the village.

La Grand Assaly

Pista n°3 Franco Berthod

La Thuile



VALLE D'AOSTA

5

LA THUILE

TRA MITO
E LEGGENDA

Quando sentirai parlare per la prima volta di “La Thuile” forse il tuo pensiero andrà a Thule, l’isola leggendaria raccontata negli scritti dell’esploratore greco Pitea. Una fertile terra di ghiaccio e fuoco, dominata dalla natura, così estrema da alimentare ben presto sogni proibiti e fervide speranze.

Ma la località valdostana non assomiglia a questo mito soltanto nel nome: anch’essa, infatti, è uno spiraglio di magnificenza in cui terra, aria e acqua si mescolano, dando vita a paesaggi d’ineguagliabile bellezza.

Scopri tutte le informazioni aggiornate sui punti di interesse (aperture, dettagli, iniziative, ...) visitando www.lovevda.it »



NELLE TERRE PIÙ SELVAGGE

Di certo è per lo stupore che suscita nei suoi visitatori che La Thuile non viene mai dimenticata. Incantevole conca verdeggiante ai piedi del Colle del Piccolo San Bernardo, disseminata di frazioni che sembrano mazzolini di fiori, con le sue foreste ombrose, le cascate scroscianti e i torrenti impetuosi viene considerata il lato selvaggio del Monte Bianco.

In effetti, assomiglia a una puledra indomabile, dalla criniera di foglie e il manto azzurro di ruscelli, lanciata al galoppo tra montagne che sfiorano i 3.000 metri d'altezza: una creatura che si lascia ammansire soltanto

dal gelido tocco del suo guardiano, il ghiacciaio Rutor. Se la guardi negli occhi vedrai il turbinare delle nevi perenni e le venature celesti dei laghi, mentre se ascolti il suo respiro ti parrà di sentire il fruscio delle praterie nelle fresche sere d'estate o il canto silenzioso della luna nelle notti più fredde.

Ma non saranno solo le meraviglie della natura a colpirti, a La Thuile: ogni passo che poserai sul suo suolo ti permetterà di ripercorrere le orme di antichi guerrieri e viandanti, gli stessi che nei secoli hanno solcato il valico del Piccolo San Bernardo per commerciare o dar battaglia, lasciando tracce indelebili del loro passaggio.

Tra arcani cerchi di pietre che sussurrano alle stelle, massicce fortificazioni avviluppate dalle piante, scintillanti miniere incastonate tra gli alberi e variopinti giardini, non sono poche le testimonianze del passato in cui t'imbatterai.

Alcune hanno trovato casa in musei ricchi di fascino, come la collezione d'arte e artigianato di Maison Musée Berton, altre in esposizioni a cielo aperto, che potrai ammirare mentre sarai in coda per comprare il tuo skipass, lo stesso con cui sciare in Italia e in Francia, lungo centocinquanta chilometri di tracciati.

Non manca niente a La Thuile: neppure il titolo di città del cioccolato, i nascondigli di guerra stipati di forme di Fontina o le barricate di neve che in inverno circondano la strada come le mura di una fortezza di ghiaccio.

E se anche, al primo sguardo, questa vallata dovesse sembrarti modesta, raccolta, inoffensiva, ricordati con cosa hai davvero a che fare: una piccola gemma, all'apparenza mite e riservata, che cela tutta la potenza della montagna.

*Bonjour,
sono Michelle,
la tua guida!*

Benvenuto, sono Michelle!
È un piacere conoscerti!
Ecco la tua tuta imbottita,
mentre qui ci sono il casco
e i bastoncini.

Come dici?
Perché indosso questa divisa?
Semplice, sono una maestra
di sci! Vuoi sapere come
lo sono diventata?



La Scuola di Sci di La Thuile è una vera istituzione: fondata nel 1964, conta più di sessanta maestri, alcuni dei quali sono atleti di livello mondiale o allenatori federali specializzati in diverse discipline. La scuola ha sede sia nel centro del paese che sulle piste, in località Les Suches, a 2.200 metri di altezza.

Be', quando negli anni '60
le miniere di carbone di
La Thuile sono state chiuse,
i giovani del paese hanno
dovuto inventarsi un nuovo
mestiere... È bastato uno
sguardo alle montagne
innevate che li circondavano
per sapere subito che strada
intraprendere!

Ora allaccia gli scarponi
e preparati: ti guiderò alla
scoperta di questa terra
meravigliosa e delle sue piste
conosciute in tutto il mondo!

SCUOLA
DI SCI



9



Michelle
la tua guida



Lezione di sci



La Thuile



DA NON PERDERE

COMPENSORIO INTERNAZIONALE,
MOUNTAIN BIKE, CASCADE DEL RUTOR,
COLLE DEL PICCOLO SAN BERNARDO,
COLLE SAN CARLO E LAGO D'ARPY



DA NON PERDERE

COMPRESORIO INTERNAZIONALE ESPACE SAN BERNARDO

BIANCO PONTE TRA LE ALPI



Un gelido deserto di ghiaccio, costellato di candide dune scintillanti e pennellato dalle sfumature cobalto del cielo invernale: è il comprensorio Espace San Bernardo, uno dei più grandi dell'intera Valle d'Aosta, con i suoi 150 km di piste che si perdono tra Italia e Francia, sconfinando fino alla stazione di La Rosière.

Un domaine skiable spettacolare, rinomato per i tracciati tanto panoramici quanto avvincenti, tra cui spicca la pista nera Franco Berthod, teatro di prestigiose competizioni internazionali, come la Coppa del Mondo di sci femminile e quella di telemark.

« Evoluzioni con gli sci
La Thuile

MOUNTAIN BIKE: ENDURO E DOWNHILL

2.600 METRI DI ADRENALINA



Sentieri avventurosi, di una bellezza disarmante, disegnati tra praterie selvagge e rocce frastagliate, su cui si affacciano ghiacciai lucenti e picchi di granito: è qui che, quando i primi fiori cominciano a sbocciare, le mountain bike danno spettacolo, tra salti, acrobazie e discese che tolgono il respiro.

Ad accogliere i rider uno straordinario bike park, con oltre 220 km di piste Enduro e Downhill, in una cornice naturale d'impareggiabile splendore. Servito dagli impianti di risalita, questo paradiso su due ruote ogni anno ospita alcune delle più celebri competizioni ciclistiche del mondo.

Enduro Word Series »
La Thuile





DA NON PERDERE

21

CASCATE DEL RUTOR

IL SOFFIO DEL GIGANTE

Sembrano destrieri d'acqua che galoppino all'infinito, sollevando schizzi su cui s'infrangono spumosi arcobaleni: queste suggestive cascate, tra gli spettacoli naturalistici più sorprendenti di La Thuile, sono un tripudio di scrosciante energia che sgorga da uno dei ghiacciai simbolo della Valle d'Aosta, il Rutor, descrivendo tre salti impressionanti che precipitano tra gole di roccia e macchie di alberi.



Cinte con dolcezza da ponti di legno e metallo, che permettono di contemplarle da inedite angolazioni, al termine della loro corsa danno vita a uno schiumoso torrente, la dora del Rutor.

« Cascata vista dall'alto
La Thuile

PICCOLO SAN BERNARDO

SPARTIACQUE TRA DUE MONDI

Crocevia di viandanti, guerrieri e mercanti, questo valico alpino che collega l'Italia alla Francia è luogo di passaggio per eccellenza, connubio affascinante di storia e natura che conserva ancora i resti degli innumerevoli popoli che vi transitarono: dall'ancestrale cromlech dei Salassi, che guarda ai misteri dell'universo salutano il solstizio d'estate con magici giochi di luce, ai reperti di antica gloria dei Romani, fino ad arrivare all'ospizio medievale, sfregiato nei secoli dal divampare delle guerre, e al lussureggiante giardino botanico alpino Chanousia, fiorente tesoro di fine Ottocento...



Ciclisti al confine »
La Thuile





DA NON PERDERE



COLLE SAN CARLO E LAGO D'ARPY

LO SPECCHIO DEL CIELO

È considerato uno dei “must” della Valle d’Aosta il sentiero che dal Colle San Carlo conduce al lago d’Arpy.

La strada che da La Thuile porta al Colle San Carlo si snoda tra ampi valloni assolati e sterminati oceani di fiori e lo sguardo perso a contemplare la catena del Monte Bianco.



Il sentiero che dal Colle porta al lago è invece una facile via, adatta a tutti, che si addentra nel bosco tra larici e abeti. Raggiunta la meta, ti ritroverai dinnanzi un lago alpino d’incantevole grazia, nelle cui acque si specchiamo le Grandes Jorasses che disegnano un gioco di nitidi riflessi che non potrai fare a meno di immortalare.

« Lago d’Arpy
e la catena del Monte Bianco
Colle San Carlo



Sci alpinisti

UN GIORNO, UN WEEKEND, UNA SETTIMANA

COME ORGANIZZARE LA TUA VISITA

A La Thuile c'è così tanto da scoprire che la tentazione di fermarsi qualche giorno in più è davvero grande.

Ma dove andare? E cosa vedere? Ecco qualche suggerimento per ottimizzare il tuo soggiorno e renderlo un vero e proprio itinerario di viaggio. Ogni percorso consigliato può essere rivoluzionato: sentiti libero di aggiungere e togliere deviazioni in base al tempo che hai a disposizione, ai tuoi interessi e all'ispirazione del momento!

24
ORE

48
ORE

168
ORE

1 giorno

2 giorni

1 settimana

Salita verso Les Suches »
La Thuile



SUGGERIMENTI DI VISITA

LA THUILE
IN UN GIORNO

PRIMO GIORNO

1

Estate

Inizia la giornata al colle del Piccolo San Bernardo (1A), dove potrai ammirare resti di epoca romana: la mansio orientale, un tratto della via delle Gallie, un tempio e una colonna consacrata a Giove.

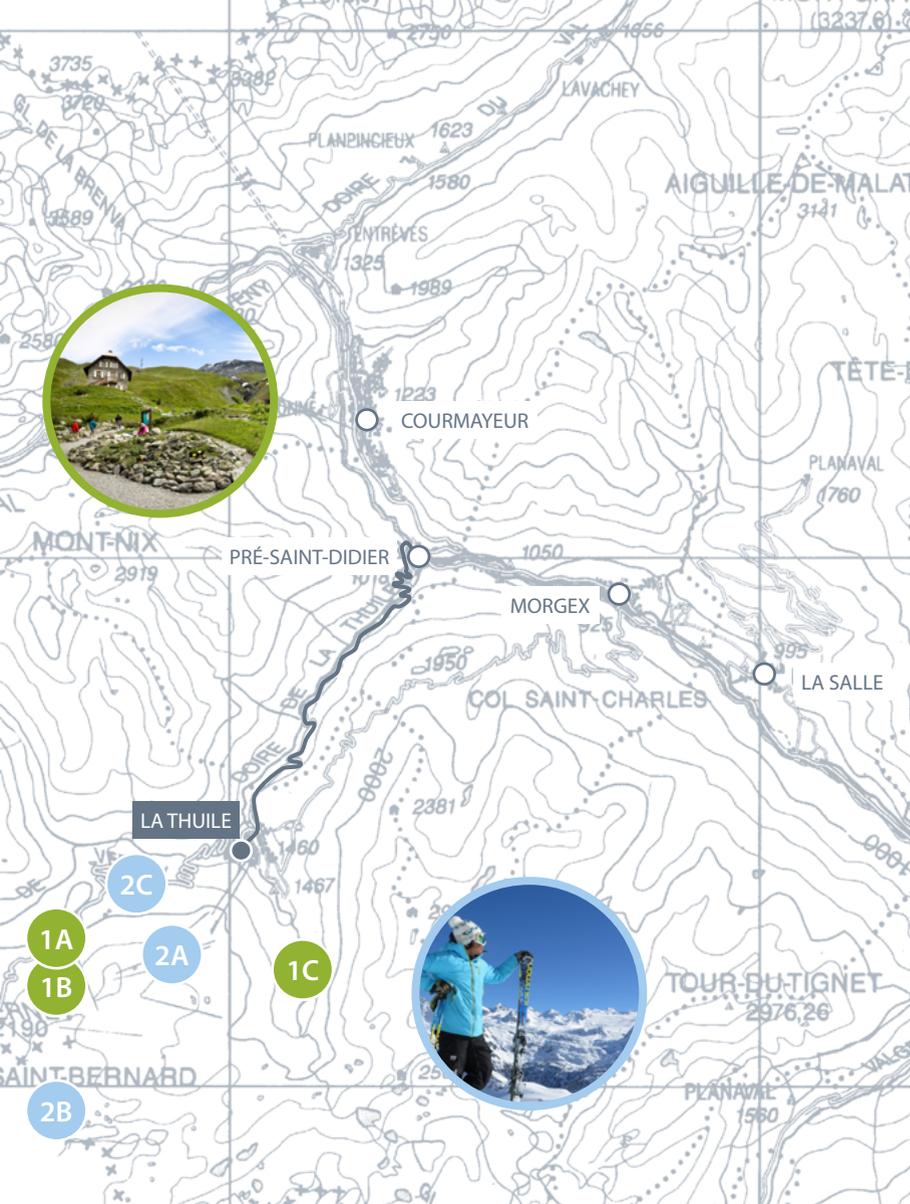
Fai tappa al misterioso cromlech, quindi visita l'ospizio medievale e il museo, e poi concludi con una passeggiata nel giardino botanico Chanousia (1B). Nel pomeriggio, parti alla volta delle cascate del Rutor (1C), impressionanti salti d'acqua ai piedi dell'omonimo ghiacciaio.

2

Inverno

Goditi un'intera giornata sugli sci nel comprensorio internazionale Espace San Bernardo (2A), dove potrai sconfinare fino alla stazione di La Rosière (2B), in Francia, e gustare un goloso pranzo gourmet sulle piste.

La sera, approfitta di un passaggio in motoslitta o sul gatto delle nevi per concederti una cena in uno dei numerosi, caratteristici locali in quota (2C), da cui potrai ammirare suggestivi paesaggi innevati, rischiarati dal chiarore della luna.



SUGGERIMENTI DI VISITA

LA THUILE
IN UN WEEKEND

SECONDO GIORNO

3

Estate



4

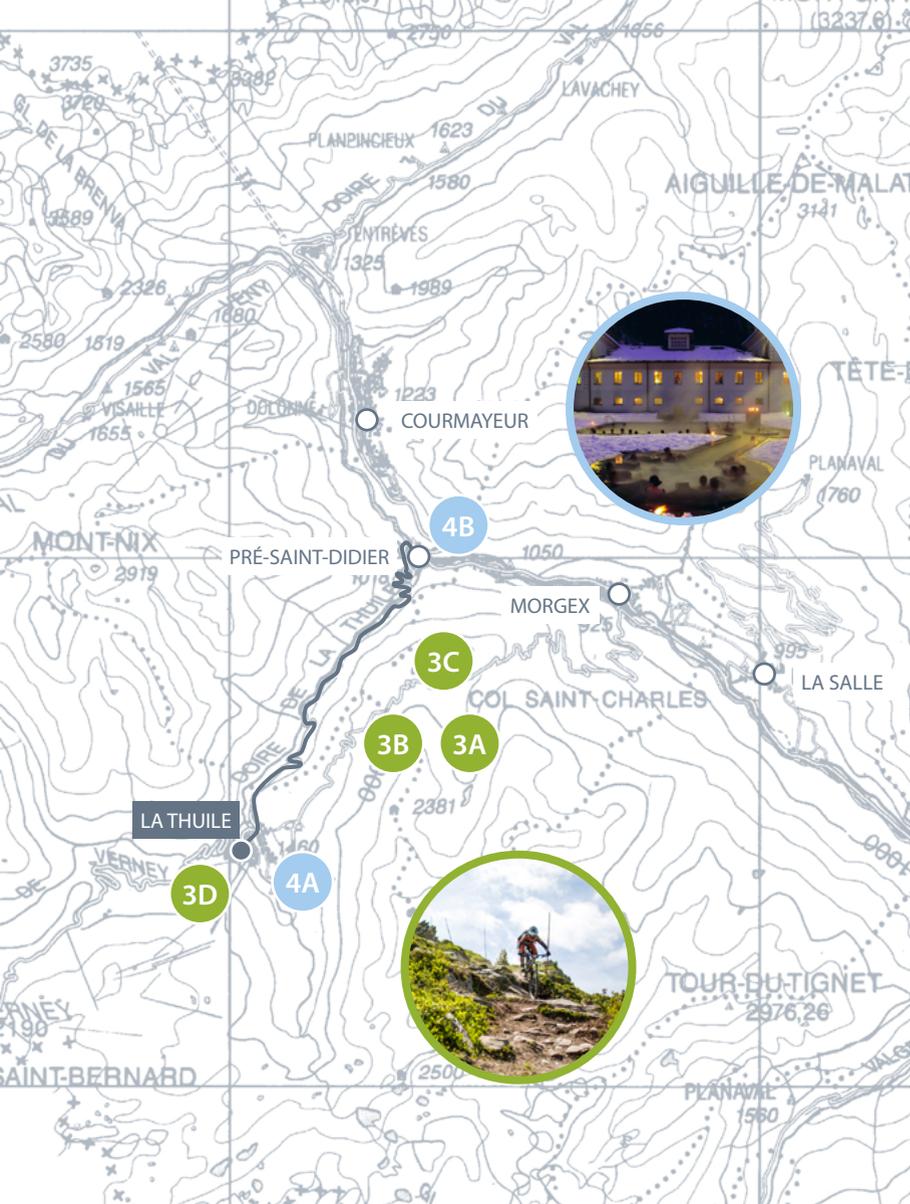
Inverno

Indossa gli scarponi e parti per un'escursione fino al lago d'Arpy (3A), attraverso boschi e valloni verdeggianti. Raggiunte le placide acque in cui si specchia il Monte Bianco, puoi camminare ancora un po' e proseguire fino all'incantevole colle della Croce (3B), oppure tornare indietro e, dal Colle San Carlo, prendere il sentiero per la Tête d'Arpy (3C), da cui potrai contemplare un panorama spettacolare.

Dopo un picnic all'aria aperta, dedica il pomeriggio a un tour in MTB o e-bike all'interno dell'avvincente bike park di La Thuile (3D).

Scegli uno dei nove tracciati per racchette da neve (4A) che si snodano nel comprensorio e immergiti nella natura selvaggia di La Thuile: percorsi facili, medi o impegnativi ti permetteranno di scoprire il territorio da un punto di vista diverso e affascinante.

Trascorri poi un pomeriggio di totale relax alle rigeneranti terme di Pré-Saint-Didier (4B), un'oasi di piacevole benessere incastonata tra le montagne più incredibili d'Europa.



LA THUILE IN UNA SETTIMANA

ANCORA 5 GIORNI

1

Natura

Meraviglia e spettacolo

Giardino Botanico Alpino Chanousia (**1A**), Comba Thuilette (**1B**), Comba Sozin (**1C**), Vallone di Petosan e Doline (**1D**).

2

Outdoor / estate

La fiera bellezza della montagna

Arrampicata in falesia (**2A**), ascensione al Rutor (**2B**), laghi di Bellacomba (**2C**), percorsi delle miniere (**2D**), percorso vita LTH (**2E**), lago Verney (**2F**), gite a cavallo (**2G**).

3

Cultura e tradizioni

Uno sguardo alla vita d'antan

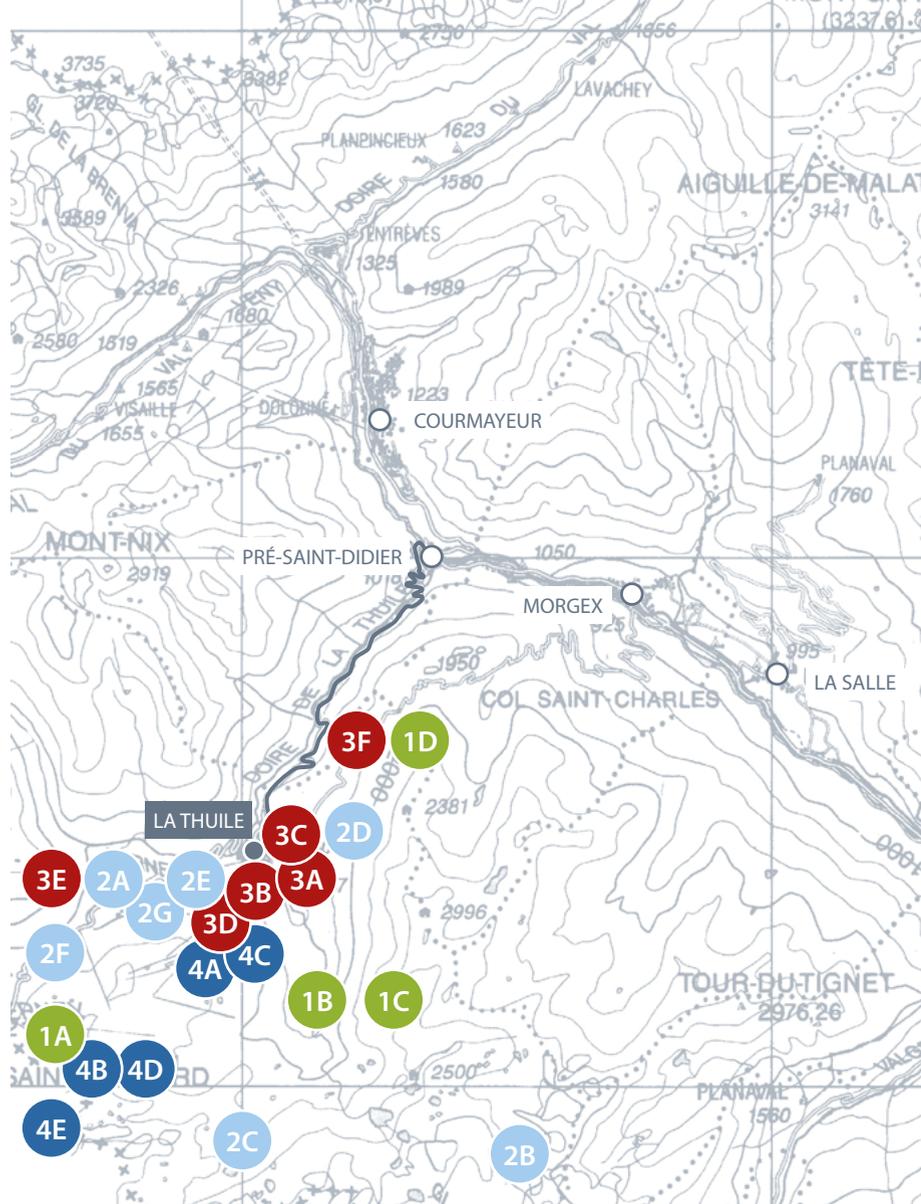
Itinerario religioso alla scoperta delle cappelle (**3A**), Maison Musée Berton (**3B**), mostra a cielo aperto degli edifici delle miniere (**3C**), mostra a cielo aperto Funivie Piccolo San Bernardo (**3D**), scavo archeologico di Orgères (**3E**), trinceramenti del Principe Tommaso (**3F**).

4

Outdoor / inverno

L'irresistibile richiamo della neve

Partenza percorsi fat bike (**4A**), heliski dal Colle del Piccolo San Bernardo (**4B**), sci di fondo (**4C**), snowkite (**4D**), snowpark nel versante francese (**4E**).





Mountain bike



Espace San Bernardo

FOCUS TEMATICI

NATURA, OUTDOOR,
ENOGASTRONOMIA,
CULTURA E TRADIZIONI,
BIMBI E FAMIGLIE



LUOGHI INCONTAMINATI

UN PO' MITE, UN PO' INDOMABILE

La chiamano il lato selvaggio del Monte Bianco e, quando sarai qui, non ti sarà difficile capire perché: la valle di La Thuile è uno di quei luoghi di rara bellezza in cui la montagna mostra il suo volto più puro, selvatico e ribelle, dapprima incantando con torrenti sinuosi, laghi fatati e rigogliose radure, e poi scatenandosi con pareti verticali, sinistri inghiottitoi ed energiche cascate, in cui si concentra tutta la forza della natura.

Una terra di contrasti in cui delicati paesaggi s'alternano a energici trionfi di roccia, in un'unione così struggente che sarà impossibile, per te, non innamorarti.

Grandes Jorasses »
La Thuile



LAGO D'ARPY

Una meta imperdibile, da raggiungere a piedi o in bicicletta, in compagnia di chiassose marmotte e sgambettanti camosci. Da qui potrai ammirare il colosso immortale che domina i cieli d'Europa, la catena del Monte Bianco.

COLLE SAN CARLO



LAGO VERNEY

Non puoi dire di essere stato a La Thuile se non hai ammirato questo maestoso lago screziato di blu: cinto da una corona di splendide vette, a 2.088 metri d'altezza, è uno dei più grandi della Valle d'Aosta.

PICCOLO SAN BERNARDO

VALLONE DI PETOSAN E DOLINE

Benvenuto a Petosan, piccolo villaggio raggomitolato nel verde abbraccio di una radura su cui s'affacciano le cime delle Grandes Jorasses. Poco oltre non perderti le doline, curiose formazioni calcaree in cui l'acqua... scompare!

LATHUILE



GIARDINO BOTANICO ALPINO "CHANOUSIA"

Un magnifico giardino che resiste alle nevi per fiorire in estate, fondato dall'abate Pierre Chanoux, che dedicò la sua vita a far sì che chiunque potesse conoscere e proteggere la varietà della flora alpina.

PICCOLO SAN BERNARDO

PURA ENERGIA

SENZA LIMITI

A La Thuile lo sport è di casa. Non soltanto perché ogni anno questa località ospita competizioni di altissimo livello, come la Coppa del Mondo di sci femminile e di telemark, in inverno, o la Enduro World Series, d'estate, ma anche e soprattutto perché tra le sue suggestive alture si possono praticare le discipline più svariate.

Preparati allora a tranquille passeggiate inframmezzate a emozionanti escursioni, che potrai alternare a piacevoli cavalcate in mezzo alla natura e ad avvincenti sessioni di arrampicata. Se poi ami la neve, tra sci, heliski, snowkite e ciaspolate avrai solo l'imbarazzo della scelta!

Coppa del Mondo
di sci alpino »
La Thuile

LA THUILE
Valle d'Aosta

Home of quattro



Audi FIS Ski World Cup

ASCENSIONE AL RUTOR

Un'appassionante escursione di due giorni, con tappa al rifugio Deffeyes, che attraverso foreste, laghi e cascate ti porterà al cospetto di uno dei ghiacciai più straordinari della Valle d'Aosta.

LA THUILE



SCI DI FONDO

Neve baciata dal sole, boschi incappucciati, silenziose distese incorniciate dalle montagne: se ami lo sci nordico non perderti la piana di Arly e la zona di Arpy.

LA THUILE



RACCHETTE DA NEVE

Nove percorsi di diversa difficoltà, che attraversano la vallata conducendoti tra alberi immacolati, doline misteriose e candidi giganti di ghiaccio.

LA THUILE



HELISKI

Un'avventura spettacolare tra crinali di neve farinosa e vergini distese che, come isole in un bianco oceano, attendono solo di essere esplorate.

LA THUILE



SNOWKITE

Chi ha detto che per surfare bisogna andare al mare? Al Colle del Piccolo San Bernardo ti aspettano onde di neve fresca su cui planare con la tua vela!

LA THUILE



SNOWPARK

Lanciati in acrobazie vertiginose e mettili alla prova con rail, kicker, boardercross e Fun Slope: fai un salto agli snowpark di La Thuile e La Rosière!

LA THUILE

PISCINA SCOPERTA LES SUCHES

È estate. Chiudi gli occhi e immagina di immergerti nelle tiepide acque di una piscina che si affaccia sulle propaggini d'alabastro di un ghiacciaio.

LA THUILE



EQUITAZIONE

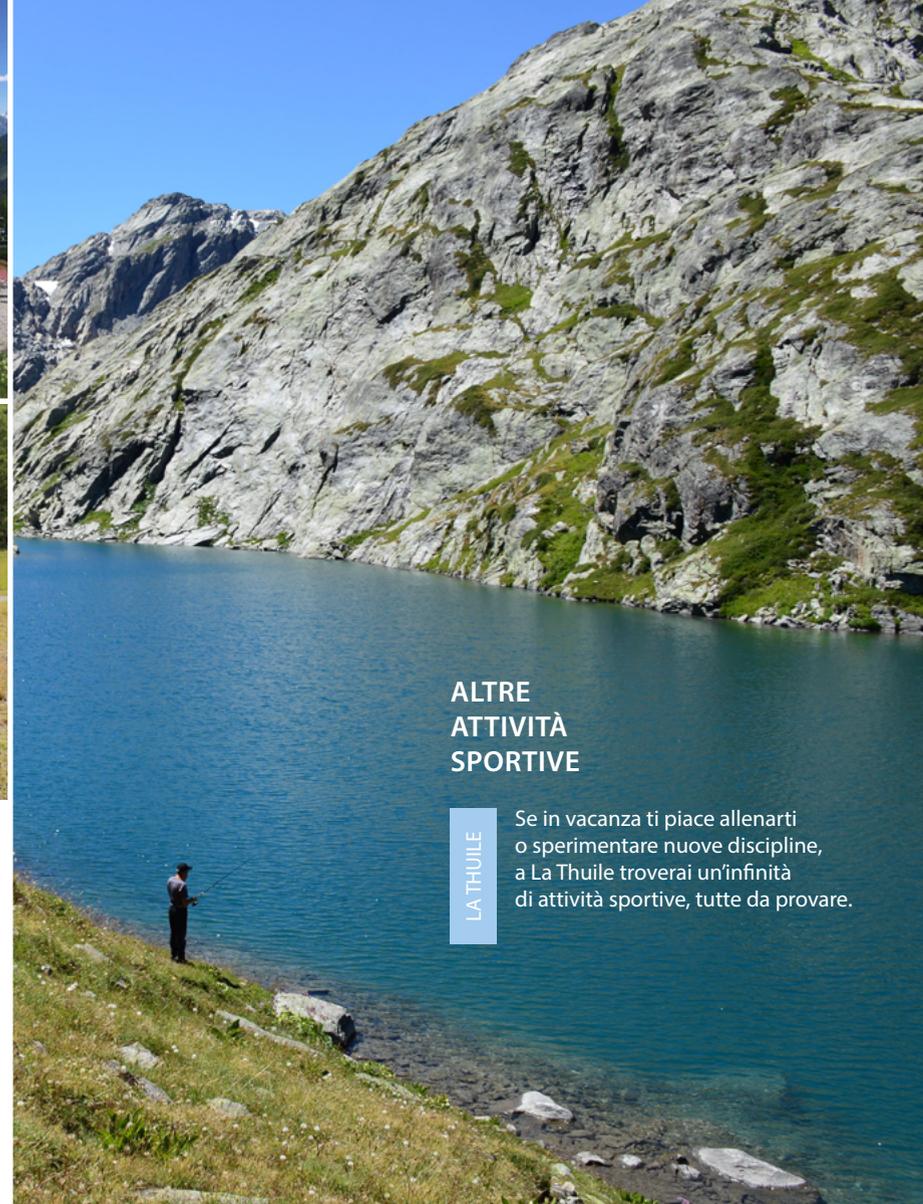
Passeggiate a cavallo, percorsi per bimbi a dorso di pony, ma anche lezioni di equitazione ed escursioni in carrozza: scopri il centro equestre di La Thuile!

LA THUILE

ARRAMPICATA

Che ti piaccia arrampicare indoor o all'aria aperta, a La Thuile troverai affascinanti falesie ricche di storia e divertenti palestre artificiali.

LA THUILE



ALTRE ATTIVITÀ SPORTIVE

Se in vacanza ti piace allenarti o sperimentare nuove discipline, a La Thuile troverai un'infinità di attività sportive, tutte da provare.

LA THUILE

GOLOSE ISPIRAZIONI

VOGLIA DI BONTÀ

Se non sai resistere al sottile, inebriante, golosissimo profumo di cioccolato, qui dovrai tenere a bada l'appetito perché La Thuile è... la città del cioccolato per eccellenza! Insignita del pregiato titolo nel 2009, questa località vanta dolci fondute, squisiti cioccolatini, generose uova pasquali e un'inedita prelibatezza che l'ha resa celebre in tutta Italia, la tometta.

Uno straordinario capolavoro che nella forma ricorda un formaggio d'alpe e nel gusto rivela una delicata esplosione di bontà: morbido cioccolato al latte, croccanti nocciole del Piemonte, leggiadro gianduja che si scioglie in bocca. Una chicca imperdibile, soprattutto a merenda!

Tometta »
La Thuile



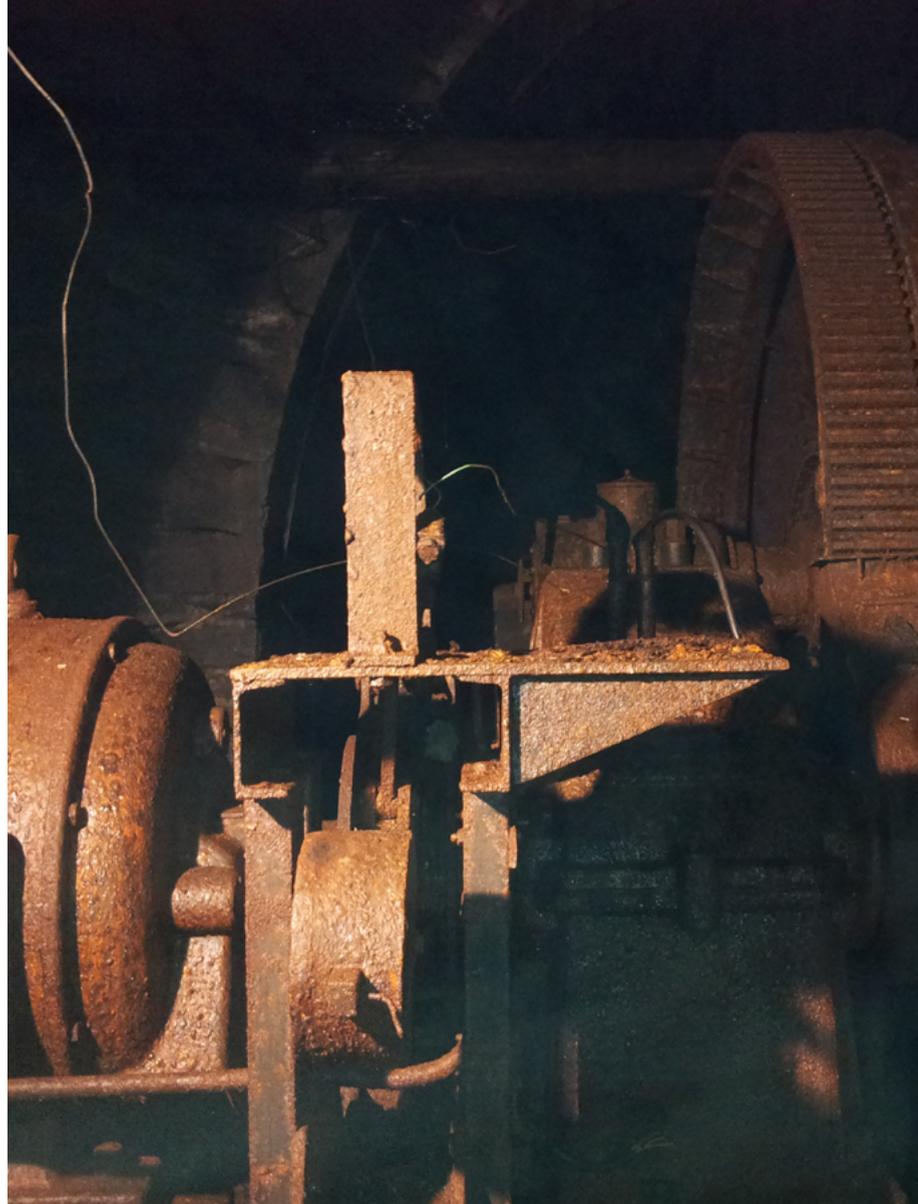
LA STORIA CONTINUA

ECHI DAL PASSATO

Per quanto La Thuile sia un piccolo paese, resterei sbalordito dalla quantità di ricchezze storico-culturali che custodisce.

Terra di passaggio, che ha visto avvicinarsi popoli affamati di conquista, tra i pinnacoli innevati e le spettrinate praterie cela sentieri che conducono indietro nei secoli: gallerie polverose in cui scavavano, instancabili, i vecchi minatori; antiche cappelle abbarbicate tra le montagne, a oltre duemila metri d'altitudine; allestimenti museali e scavi archeologici, che raccontano le gesta di chi qui ha mosso i primi passi verso la grandezza...

Le antiche miniere »
La Thuile



PERCORSI DELLE MINIERE

Segui le tracce delle rotaie che si perdono nei boschi, tra cunicoli tenebrosi e antichi carrelli dei minatori, lungo la via che porta alle viscere della terra...

LA THUILE



MAISON MUSÉE BERTON

Oltre 4.200 libri, centinaia di arredi e manufatti artigianali, e poi dipinti, sculture e disegni: è ciò che ti aspetta nella pittoresca casa-museo Berton.

LA THUILE



MUSEO DELL'OSPIZIO DEL PICCOLO SAN BERNARDO

Un interessante museo in cui potrai ammirare curiosi reperti ed esposizioni a tema che raccontano l'appassionante storia del Colle del Piccolo San Bernardo.

PICCOLO SAN BERNARDO



CHIESA DI SAN NICOLA E CAPPELLE NELLE FRAZIONI

Parti alla scoperta delle custodi spirituali di La Thuile, le nove cappelle, e poi visita la chiesa di San Nicola, soffermandoti sul suo leggendario crocifisso.

LA THUILE



MOSTRA FUNIVIE ESPACE SAN BERNARDO

Era il 1968 quando la prima funivia di La Thuile entrò in funzione: ripercorri la storia degli impianti di risalita attraverso i pannelli illustrativi di questa mostra.

LA THUILE



SCAVO ARCHEOLOGICO DI ORGÈRES

Un viaggio indietro nel tempo, tra i resti di antiche ceramiche di epoca romana, i resti di un misterioso edificio medievale e un avamposto difensivo ottocentesco.

LA THUILE

VIETATO AI MAGGIORI

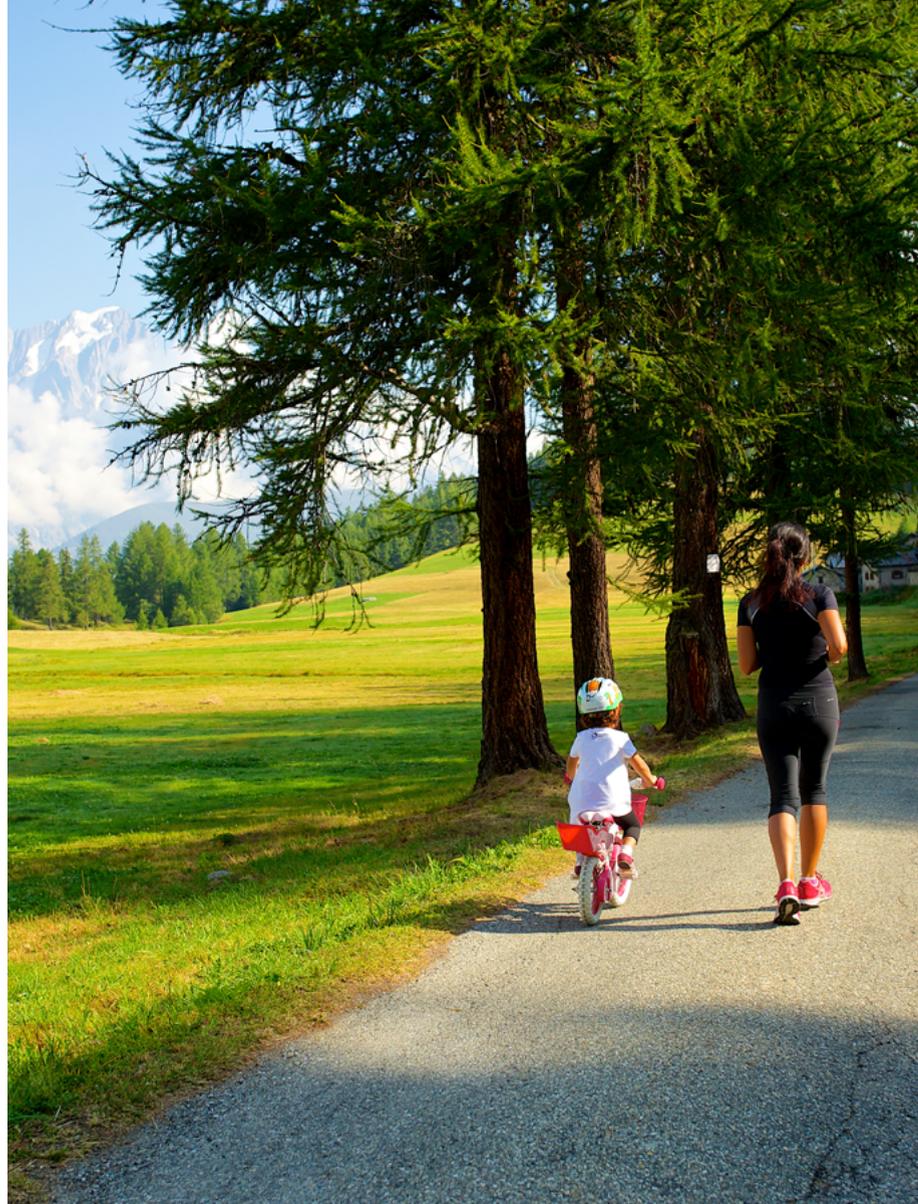
NATURALMENTE DIVERTENTE

Poche cose, al mondo, sono più belle di dondolare su un'altalena mentre lo sguardo spazia tra titani di roccia e manciate di nuvole che assumono le forme più fantasiose e inaspettate.

Se vuoi provare sulla tua pelle cosa significa, trascorri l'estate a La Thuile: potrai scegliere tra ben sei parchi giochi diversi, scatenandoti su scivoli, strutture per arrampicare e basculanti.

D'inverno fai un salto allo snowpark, che con i suoi gonfiabili e i tapis roulant saprà incantarti e, l'ultimo dell'anno, non dimenticare di partecipare alla strepitosa fiaccolata notturna, un'autentica magia che sa di cioccolata calda e musica gioiosa!

Passeggiata a Petosan »
La Thuile





Rifugio Deffeyes

AL POSTO GIUSTO AL MOMENTO GIUSTO

Preparati a rendere ancor più spettacolare una vacanza che è già uno spettacolo...



SOLSTIZIO D'ESTATE AL COLLE DEL PICCOLO SAN BERNARDO

Una suggestiva ricorrenza per salutare l'avvento dell'estate e ammirare i giochi di luce naturali che al tramonto illuminano l'antichissimo Cromlech.

GIUGNO

COMPETIZIONI DI MOUNTAIN BIKE

Enduro World Series, Internazionali d'Italia e Junior Series Cross Country: tre spettacolari appuntamenti con il meglio della mountain bike.

GIUGNO - SETTEMBRE



FÊTE DES BERGERS E PASS' PITCHÜ

Doppia festa in compagnia dei vicini savoiard per celebrare gli scambi commerciali, il folclore e le tradizioni che animano il colle del Piccolo San Bernardo.

AGOSTO



FIACCOLATA DI FINE ANNO

La fiaccolata dei maestri di sci è uno degli eventi più attesi del fine anno, con le sue luci che creano una magica atmosfera sulle piste della Coppa del Mondo.

DICEMBRE

Valle d'Aosta
EVENTS

Scarica l'app!





Federica Brignone sulla pista 3 Franco Berthod



SKYWAY: UN RIFUGIO IN CIMA AL CIELO

Opera ingegneristica straordinaria, è una delle funivie più impressionanti del pianeta, in grado di portare i suoi passeggeri oltre i 3.000 metri, a un passo dalla vetta del Monte Bianco.



SHOPPING A COURMAYEUR

La capitale della moda valdostana, dove ci si può dedicare allo shopping sfrenato tra firme internazionali, brand di lusso, ristoranti rinomati, atelier di profumi e vestiti all'ultimo grido.



VIGNETI A LA SALLE E MORGEX

È qui che nasce il bianco più alto d'Europa: un vitigno eroico, a 1.200 metri, da cui ha origine un vino che non ha paura di sfidare neve e ghiaccio e di far suoi tutti gli aromi delle Alpi.

**OFFICE
DU TOURISME
UFFICIO
DEL TURISMO**

LA THUILE

Via M. Collomb, 36
11016 La Thuile AO
Tel (+39) 0165 884179
lathuile@turismo.vda.it

www.lovevda.it

www.bookingvalledaosta.it

 Valle D'Aosta

 valledaosta_official



**Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste**